

**LICEO  
ALFA  
SPORTIVO  
INTERNAZIONALE  
UNICO**

*Ente gestore*

*LUCHINO SRL, con sede in via G. Matteotti 10, 20832 Desio MB, CF e P IVA 06516160964*

# **PROGETTO EDUCATIVO**



## **Principi del Progetto Educativo del Liceo Scientifico Sportivo Alfa**

Il Progetto educativo del Liceo Scientifico Sportivo Alfa è stato redatto ai sensi dell'art. 1, comma 4 della Legge n. 62/2000, in piena armonia con i principi fondamentali della Costituzione della Repubblica Italiana. Esso si ispira ai seguenti principi:

### **1. Libertà di insegnamento e diritto all'istruzione**

Il progetto promuove una formazione che rispetta la libertà di insegnamento, garantendo a tutti gli studenti il diritto di accedere a un'educazione di qualità, senza discriminazioni. Ogni alunno ha il diritto di sviluppare le proprie potenzialità cognitive, emotive e relazionali, nella piena libertà di espressione e di pensiero.

### **2. Uguaglianza e pari opportunità**

Il liceo si impegna a offrire pari opportunità di apprendimento a tutti gli studenti, indipendentemente dalle loro origini sociali, culturali ed economiche, nel rispetto della diversità e per il superamento di ogni forma di discriminazione.

### **3. Solidarietà e coesione sociale**

Si promuove un ambiente educativo improntato sulla solidarietà, sul rispetto reciproco e sulla collaborazione tra studenti, docenti e famiglie, affinché ogni persona possa sentirsi parte di una comunità coesa e rispettosa delle diversità.

### **4. Valorizzazione della scienza e dello sport**

Il liceo scientifico sportivo si propone di integrare l'insegnamento delle scienze con quello dell'attività sportiva, favorendo lo sviluppo armonico della persona attraverso l'acquisizione di competenze scientifiche e motorie, con un'attenzione particolare alla salute, al benessere e all'educazione fisica.

### **5. Educazione civica e responsabilità sociale**

Il progetto educativo promuove una formazione civica che responsabilizza gli studenti nei confronti dei valori democratici, della legalità e della partecipazione attiva alla vita sociale, in armonia con i principi della Costituzione italiana.

### **6. Sostenibilità e rispetto dell'ambiente**





Il Liceo si impegna a sensibilizzare gli studenti sui temi della sostenibilità ambientale, promuovendo comportamenti responsabili in relazione all'ambiente e alla gestione delle risorse naturali, come parte integrante del progetto educativo.

#### **7. Educazione al benessere psicofisico**

L'educazione sportiva, inserita nel curriculum scolastico, ha lo scopo di promuovere non solo lo sviluppo fisico, ma anche quello psicologico degli studenti, stimolando la crescita in un ambiente che favorisce il benessere e la gestione positiva dello stress.

#### **8. Inclusione e valorizzazione della diversità**

Il progetto educativo del Liceo Scientifico Sportivo Alfa è orientato alla valorizzazione delle diverse capacità e inclinazioni degli studenti, promuovendo l'inclusione di tutti, anche attraverso il sostegno a studenti con bisogni educativi speciali.

### **Contesto sociale**

Milano si distingue come una città in costante evoluzione, capace di fondere tradizione e innovazione, ed emergendo come un esempio di eccellenza in ogni settore, inclusi sport, cultura, economia ed educazione. Il suo panorama sportivo, integrato in un contesto metropolitano unico, si caratterizza per una vasta offerta di discipline, infrastrutture all'avanguardia, e un ruolo di rilievo in ambito internazionale. Questo rende Milano un laboratorio di modernità, capace di rispondere alle sfide future.

In questo scenario, il Liceo Scientifico Sportivo Internazionale ALFA rappresenta un tassello fondamentale per lo sviluppo di una formazione che coniuga sport, scienza e tecnologia, ponendo i giovani al centro di una visione innovativa e proiettata verso il futuro. La presenza di un'istituzione come il Liceo ALFA non è solo un'opportunità educativa, ma anche una risorsa strategica per il territorio, in grado di sostenere e ampliare il già ricco patrimonio sportivo e formativo di Milano.

### **Sport Professionistico e Squadre Rappresentative**

Milano ospita alcune delle realtà sportive più prestigiose d'Italia e del mondo. Nel calcio, l'AC Milan e l'Inter incarnano due simboli di eccellenza che, grazie ai loro successi, contribuiscono a definire la città come una capitale del calcio globale. Lo Stadio Giuseppe Meazza, meglio conosciuto come San Siro, rappresenta un'icona dello sport mondiale, capace di ospitare eventi di rilievo internazionale come le finali della Champions League e grandi concerti.

Nel basket, l'Olimpia Milano, riconosciuta anche come AX Armani Exchange Milano, è un punto di riferimento per la pallacanestro italiana ed europea, con una tradizione di successi e di promozione dello sport. L'impianto del Mediolanum Forum di Assago è il palcoscenico di match che attraggono tifosi da tutto il continente.





Anche la pallavolo occupa un posto di rilievo grazie a squadre come Allianz Milano, protagonista in Serie A maschile, e Club Italia, che forma giovani talenti nel panorama femminile. Non mancano, poi, discipline meno mainstream ma altrettanto importanti, come l'hockey su ghiaccio, rappresentato dall'Hockey Club Milano Bears, e il rugby, promosso da realtà come Rugby Milano, che si impegna a coinvolgere atleti di tutte le età.

### **Infrastrutture Sportive**

La forza di Milano risiede anche nelle sue infrastrutture, progettate per soddisfare le esigenze di sportivi professionisti, dilettanti e semplici appassionati. Lo Stadio San Siro e il Mediolanum Forum sono i principali impianti per eventi sportivi e concerti, mentre l'Arena Civica Gianni Brera, uno degli stadi più antichi d'Europa, è dedicata principalmente all'atletica.

Centri sportivi polivalenti come il XXV Aprile e il Centro Saini offrono spazi per discipline che spaziano dall'atletica al nuoto, dal rugby al tennis. Le piscine comunali, come la Piscina Cozzi e il Centro Balneare Scarioni, arricchiscono ulteriormente l'offerta, permettendo alla cittadinanza di praticare sport in strutture moderne e accessibili. Le palestre comunali e scolastiche completano il quadro, offrendo spazi per pallavolo, basket, arti marziali e ginnastica.

### **Eventi Sportivi di Rilievo**

Milano è teatro di eventi sportivi di caratura mondiale. La Milano Marathon richiama atleti professionisti e amatori da tutto il globo, diventando un appuntamento fisso per gli appassionati di running. Tornei come il Trofeo Bonfiglio, dedicato ai giovani talenti del tennis, e il Meeting Internazionale di Atletica, che si svolge all'Arena Civica, consolidano il ruolo della città come capitale dello sport.

Manifestazioni come la Settimana dello Sport e il Milano Sport Festival promuovono la cultura del movimento, sensibilizzando la popolazione sull'importanza dell'attività fisica e coinvolgendo fasce di età diverse in un contesto di festa e socialità.

### **Sport di Base e Promozione Sportiva**

Il Comune di Milano, attraverso programmi come "Sport per Tutti", garantisce l'accesso allo sport a giovani, anziani e persone con disabilità. La rete delle società sportive dilettantistiche, come US Acli Cinisello, si impegna a sviluppare il potenziale dei giovani, valorizzando il ruolo educativo dello sport.

Scuole e associazioni, grazie alla loro capillarità, offrono discipline come pallavolo, ginnastica, atletica e nuoto, integrando le attività sportive nei percorsi di crescita personale e comunitaria.





## **Milano e lo Sport Internazionale**

La città si distingue per la sua capacità di ospitare eventi internazionali di grande prestigio, come i Mondiali di calcio e basket, il Giro d'Italia e le Olimpiadi Invernali Milano-Cortina 2026. Questo posizionamento strategico rende Milano un ponte tra tradizione e innovazione, in grado di attirare investimenti e attenzione mediatica da tutto il mondo.

In Lombardia, le società sportive dilettantistiche affiliate al CONI o al CIP e iscritte al Registro nazionale delle ASD sono circa 15.000, di cui *oltre 3.000 a Milano*. Queste organizzazioni rappresentano una fetta significativa del panorama sportivo italiano, che complessivamente conta oltre 100.000 associazioni sportive registrate. A livello regionale, la Lombardia si conferma come una delle regioni con il maggior numero di società sportive, grazie anche alla forte vocazione sportiva della sua popolazione e alle infrastrutture disponibili.

Per quanto riguarda le imprese legate allo sport, *in Lombardia se ne registrano oltre 10.000, con una particolare concentrazione nella città di Milano*. Questo rappresenta circa il 15% del totale nazionale, sottolineando l'importanza della regione come centro economico anche per il settore sportivo.

Gli *addetti occupati nel settore sportivo lombardo superano le 30.000 unità*, suddivisi tra operatori nelle società sportive e nelle imprese legate agli eventi, alla gestione degli impianti, al turismo sportivo e alla vendita di prodotti e servizi sportivi. Milano, in particolare, ha un'alta densità di lavoratori nel settore, sia per il numero di eventi sportivi organizzati che per la presenza di società e federazioni sportive.

## **Il Liceo ALFA: una Visione per il Futuro**

In questo quadro già straordinariamente ricco, il Liceo Scientifico Sportivo Internazionale ALFA si configura come un elemento chiave per consolidare e potenziare l'identità sportiva di Milano. Grazie alla sua offerta formativa innovativa, il Liceo ALFA coniuga le eccellenze accademiche con una preparazione specifica nelle scienze motorie, nell'uso delle tecnologie applicate allo sport e nella promozione di valori universali come il fair play, l'inclusione e la resilienza.

Con il suo carattere internazionale, ALFA prepara gli studenti a confrontarsi con scenari globali, contribuendo alla formazione di una generazione capace di affrontare le sfide del futuro con competenze avanzate e una mentalità aperta.

## **Una Risorsa per il Territorio Metropolitano**

Il Liceo ALFA non è solo un'opportunità per i suoi studenti, ma rappresenta una vera e propria ricchezza per il territorio metropolitano. Integrandosi in un contesto già vivace, questa istituzione offre un contributo strategico alla crescita culturale, economica e sociale di Milano, rafforzandone il ruolo di città del futuro.





Grazie alla sinergia tra sport, educazione e innovazione, Milano consolida il suo status di capitale internazionale, dimostrando come la promozione dello sport e la formazione possano andare di pari passo nella costruzione di una società più giusta, inclusiva e orientata al progresso.

## **Principi Fondamentali**

### **Diritto all'Educazione**

Il Liceo Scientifico Sportivo Internazionale ALFA si pone come modello educativo innovativo che risponde al diritto costituzionale all'istruzione garantendo un percorso formativo d'eccellenza, personalizzato e integrato. Gli studenti hanno il diritto di accedere a un'educazione che non sia solo trasmissione di contenuti, ma una vera esperienza di crescita personale, scientifica e sportiva.

L'istituto supera i limiti del percorso scolastico tradizionale quinquennale proponendo un modello che ottimizza il tempo e le risorse, garantendo il raggiungimento di competenze avanzate in tempi più brevi. Questa riduzione temporale non compromette la qualità formativa ma, al contrario, introduce un approccio intensivo che sfrutta metodologie innovative per mantenere alti standard educativi, valorizzando al contempo il talento e le ambizioni di ogni studente.

La combinazione tra eccellenza accademica e sportiva rende il liceo un ambiente unico in cui ogni studente può realizzare il proprio potenziale in modo completo, armonico e consapevole, sviluppando non solo capacità tecniche, ma anche competenze trasversali, come leadership, resilienza e gestione del tempo.

Il compito del Liceo Scientifico Sportivo ALFA non si limita a fornire conoscenze e nozioni, ma mira a formare cittadini globali, consapevoli e attivi. L'obiettivo principale è quello di costruire un'identità culturale, scientifica e sportiva che prepari gli studenti a interfacciarsi con un mondo in continua evoluzione.

### **Tre pilastri fondamentali:**

#### **1. Formazione Scientifica Avanzata:**

- Il percorso intensifica lo studio delle discipline STEM (Scienza, Tecnologia, Ingegneria e Matematica), fondamentali per affrontare le sfide del futuro, attraverso attività sperimentali, laboratori innovativi e un costante aggiornamento sui progressi della ricerca scientifica.

#### **2. Educazione Sportiva d'Eccellenza:**

- Ogni studente è coinvolto in un programma sportivo integrato che combina pratica agonistica, teoria dell'allenamento, fisiologia e psicologia dello sport.

#### **3. Prospettiva Internazionale:**

- Il liceo prepara gli studenti a essere competitivi a livello globale grazie a un potenziamento delle lingue straniere, stage internazionali e programmi di scambio culturale. L'insegnamento bilingue (CLIL – Content and Language Integrated Learning)





consente di affrontare argomenti scientifici direttamente in lingua inglese, fornendo competenze linguistiche applicate.

## Principi Ispiratori

L'educazione al Liceo Scientifico Sportivo ALFA si basa sui principi della Costituzione Italiana e su una visione moderna e globale della formazione. Le attività sono orientate a:

- **Favorire la libertà di apprendimento:** rispettando le aspirazioni individuali e offrendo percorsi personalizzati per gli studenti.
- **Promuovere la responsabilità sociale:** formando giovani cittadini consapevoli del loro ruolo nella società.
- **Integrare le competenze:** scientifiche, umanistiche e sportive, per sviluppare personalità equilibrate e preparate alle sfide future.

Il modello educativo è supportato da metodologie innovative come il flipped classroom, il problem-based learning e l'uso intensivo di strumenti digitali che consentono agli studenti di apprendere in modo dinamico e coinvolgente.

## Finalità Educative Generali

Il Liceo ALFA persegue una visione educativa che mira alla formazione completa dello studente, integrando conoscenze, abilità e valori. Ogni aspetto della didattica è pensato per preparare gli studenti a essere:

1. **Competenti:** nelle discipline scientifiche, sportive e linguistiche.
2. **Autonomi:** capaci di organizzare il proprio lavoro e prendere decisioni consapevoli.
3. **Resilienti:** pronti ad affrontare sfide, fallimenti e successi con equilibrio e determinazione.
4. **Cittadini globali:** con un approccio multiculturale e rispettoso della diversità.

Le finalità del liceo comprendono:

- **Preparazione Scientifica e Sportiva:** con attenzione sia al rendimento accademico che alla salute fisica e mentale degli studenti.
- **Sviluppo delle Competenze Trasversali:** come il problem solving, il pensiero critico, la capacità di lavorare in team e la gestione dello stress.
- **Educazione alla Cittadinanza Attiva:** attraverso attività che promuovono il rispetto delle regole, la sostenibilità ambientale e l'impegno sociale.

## Profilo Educativo

### Identità





Il Liceo ALFA promuove lo sviluppo di una forte identità personale negli studenti, favorendo la consapevolezza di sé e delle proprie capacità. L'ambiente scolastico stimola la curiosità intellettuale, la voglia di apprendere e il desiderio di migliorarsi costantemente.

Attraverso attività sportive e accademiche, gli studenti imparano a gestire il proprio tempo, a lavorare sotto pressione e a sviluppare una mentalità resiliente e orientata al successo.

### **Orientamento**

L'orientamento è un pilastro fondamentale del percorso educativo. Gli studenti ricevono supporto costante per identificare le proprie passioni, talenti e ambizioni, favorendo scelte consapevoli per il proseguimento degli studi universitari o l'ingresso nel mondo del lavoro.

Il liceo collabora con università, aziende e federazioni sportive per offrire percorsi di tirocinio e mentoring personalizzati, con un focus su carriere in ambito scientifico, tecnologico, medico-sportivo e internazionale, per l'attuazione dei PCTO.

### **Strumenti Culturali**

Il liceo integra le discipline scientifiche e sportive con conoscenze umanistiche e competenze tecnologiche. Gli studenti imparano a utilizzare strumenti digitali avanzati, a leggere e analizzare testi scientifici in lingua inglese, e a relazionarsi con contesti culturali diversi.

Le attività extracurricolari, come laboratori teatrali, incontri con scienziati e atleti di fama internazionale, e progetti interdisciplinari, arricchiscono ulteriormente l'esperienza formativa.

### **Convivenza Civile**

Il Liceo ALFA educa gli studenti a vivere e lavorare in un contesto globale, rispettando le differenze culturali, linguistiche e religiose. La scuola promuove valori di rispetto reciproco, solidarietà e collaborazione, con particolare attenzione all'inclusività e alla sostenibilità.

### **Offerta Formativa**

#### **Struttura Quinquennale**

Ecco la riformulazione adattata al Liceo Scientifico Sportivo Quinquennale:

- **Primo Biennio:** dedicato alla costruzione di solide basi scientifiche, allo sviluppo delle capacità atletiche e linguistiche, integrando metodologie innovative e attività pratiche.



**LICEO  
ALFA  
SPORTIVO  
INTERNAZIONALE  
UNICO**

- **Secondo Biennio:** con un approfondimento delle discipline STEM, un potenziamento delle competenze motorie e la partecipazione a esperienze internazionali, preparando gli studenti sia agli esami di maturità sia ai test d'ingresso universitari.
- **Quinto anno:** Un percorso finalizzato al consolidamento delle competenze acquisite, con un focus sulla preparazione agli esami di Stato e all'orientamento universitario e professionale, per favorire un ingresso consapevole nel mondo accademico o lavorativo.

### **Innovazione Didattica**

Le metodologie adottate includono:

- **Blended Learning:** combinazione di lezioni in aula e online per una maggiore flessibilità.
- **Laboratori Interattivi:** per applicare i concetti scientifici in contesti reali.
- **Collaborazione Internazionale:** con scambi culturali e sportivi, stage all'estero e partecipazione a competizioni globali.

### **Discipline**

- **Area Scientifica:** Matematica, Fisica, Biologia e Chimica.
- **Area Sportiva:** Educazione motoria, biomeccanica, psicologia dello sport, teoria dell'allenamento.
- **Area Linguistica:** Inglese potenziato (con certificazioni internazionali), seconda lingua europea e comunicazione interculturale.
- **Area Umanistica:** Filosofia, Letteratura, Storia, Educazione alla cittadinanza.

All'interno del PTOF saranno dettagliate in modo analitico le progettazioni e il carattere innovativo e sperimentale del progetto.

Il **Liceo Scientifico Sportivo Internazionale ALFA** rappresenta una nuova frontiera nell'istruzione italiana, integrando una formazione liceale di alto livello con esperienze sportive e culturali uniche, garantendo agli studenti una preparazione completa e all'avanguardia per affrontare il futuro con successo

